

OPDRAGELSE med hjertet

Opdragelse som støtter og udvikler er når I

- Viser glæde over at være sammen med barnet
- Lærer barnet reglerne i familien
- Viser, hvad I føler, hvad I kan lide, og hvad I ikke kan lide, og hvad I står for
- Er åbne og forstående overfor barnets ønsker og synspunkter
- Påskønner barnets gode vilje
- Siger tydeligt, hvad I gerne vil have, barnet gør, og hvad I vil have, barnet lader være med
- Viser, at I forstår barnets følelser og er parate til at trøste, når noget går imod
- Gør hverdagen overskuelig ved at fortælle, hvad der skal ske om lidt, lige nu, og hvad der er sket
- Skaber ritualer og rammer, der er genkendelige og gør hverdagen forståelig
- Husker, hvordan I selv havde det, når noget gik jer imod, da I var børn
- Giver barnet ansvar, der svarer til, hvad det kan
- Tager ansvar for det, der foregår mellem jer og barnet
- Bruger fantasi og humor, når kontakten mellem jer er ved at gå i håarknude
- Lærer barnet at håndtere små praktiske opgaver, så snart det kan
- Viser, hvordan mennesker tager hensyn til hinanden
- Viser, hvordan mennesker er venlige og hjælpsomme mod hinanden
- Viser, at I kan tage fejl og gerne vil rette op på det

Dette er med til at vise, at I sætter pris på barnet og glæder jer over det. Jeres optimistiske forventninger, påskønnelse og opmuntring giver det mod på livet. Det motiverer barnet til at fortsætte ad den vej, og **en positiv spiral er sat i gang.**



Nedenstående er et uddrag af pjecen ”Opdragelse med hjertet”

(Pjecen kan købes via Børnerådet tlf. 33 78 33 00 eller på adressen www.boereraadet.dk)

Det er opdragelse

- At hjælpe barnet med at finde sin plads i familien og samfundet
- At give barnet leveregler for, hvordan man er sammen med andre mennesker
- At lære barnet, hvad der er rigtigt og forkert, hvad der er farligt, hvad der er forbudt

Opdragelse er også en måde at vise kærlighed og omsorg på, ved

- At være sammen med barnet så det mærker, det er elsket og værdsat
- At forsøge at forstå hvem barnet er og prøve at se sagen fra barnets side
- At acceptere barnets følelser også vrede og frustrationer
- At trøste og alligevel stå fast på, hvad man selv tror på er bedst for barnet

Børn er forskellige

Opdragelsen skal tilpasses barnets væsen og modenhed. Der er robuste børn og forsigtige børn. Der sarte børn og sindige børn.

Nogle børn har svært ved at klare for mange indtryk ad gangen og har brug for at blive forberedt på, hvad der skal ske. Andre børn klarer bedre, hvad livet byder på af tilfældigheder. De fleste børn har brug for tydelige rammer og en vis regelmæssighed i hverdagen.

Der må godt være forskel på mor og far

En far og en mor ser ikke nødvendigvis ens på opdragelse. Det behøver de heller ikke helt ned i detaljen. For barnet kan godt mærke, at der er forskel. Men i store træk er det en fordel at være enige. Evt. diskussion af opdragelse bør ske uden barnet er til stede.

Opdragelse der undertrykker og bremser barnets udvikling, er hvis I

- Kritiserer barnet
- Gør grin med barnet
- Ydmyger barnet
- Kommer med trusler over for barnet
- Nedgør barnet ved at sammenligne med andre børn
- Råber barnet ind i hovedet
- Giver barnet en lussing eller endefuld
- Tager barnet hårdt i armen eller rusker
- Lukker barnet inde
- Afviser barnet med følelsesmæssig kulde
- Sender barnet i seng som straf

I opdragelse, der undertrykker og nedgør barnet, ser I først og fremmest det forkerte, barnet gør. I tager afstand fra det og straffer det. Negative forventninger, gentagen kritik og skæld ud skræmmer barnet, det bliver trodsigt og mister gejsten.

Barnet føler sig skyldigt, men det har ikke erfaret, hvad der er rigtigt at gøre. Det føler sig forkert, mindreværdigt og bliver usikkert på sig selv.

En negativ spiral er sat i gang.

Har I brug for råd og vejledning er I velkomne til at kontakte skolens sundhedsplejerske.

